

# PICCOLA GUIDA SULLE VACCINAZIONI

Questa piccola guida si propone di **fornire ai genitori alcune informazioni sulle vaccinazioni e in particolare sulle reazioni che possono accompagnarle**, a partire dalla febbre, con l'obiettivo di rassicurarli e soprattutto **ricordare che esse sono ampiamente compensate da benefici incalcolabili della prevenzione di numerose terribili malattie infettive**, sia per il singolo bambino sia per l'intera società.<sup>1</sup>



## COME AGISCONO I VACCINI

I vaccini sono costituiti con gli stessi virus o batteri che causano le malattie e sono stati opportunamente "indeboliti" o uccisi per essere resi sicuri. In alcuni casi si utilizzano componenti dei virus o batteri, altrettanto efficaci e sicuri. Stimolano il sistema immunitario del bambino a reagire, senza però ammalarsi sviluppando una difesa preventiva (anticorpi) che lo proteggerà in caso di futuro contatto con gli stessi agenti infettivi.<sup>2</sup>



## CHI DEVE ESSERE VACCINATO

Tutti i bambini devono essere vaccinati per essere protetti da alcune malattie infettive come, tra le altre, tetano, difterite, polio, rosolia, morbillo, parotite, pertosse, epatite e meningite, che possono avere conseguenze gravi o addirittura mortali.<sup>2</sup> Oggi la disponibilità dei vaccini è notevolmente aumentata e consente di prevenire una serie molto più ampia di infezioni.<sup>3</sup>



## QUANDO E COME SI SOMMINISTRANO I VACCINI

Ogni vaccino ha una propria modalità (orale, intramuscolare, sottocutanea, intranasale, al fine della migliore efficacia e tollerabilità)<sup>4</sup> e un proprio calendario di somministrazione, riportati dal vigente Piano Nazionale di Prevenzione Vaccinale.<sup>5</sup> L'adesione allo schema consigliato è fondamentale per l'efficacia della protezione.





## LE POSSIBILI CONTROINDICAZIONI

Le situazioni in cui le vaccinazioni sono controindicate sono davvero limitate. Se il bambino presenta una malattia il giorno in cui è prevista la vaccinazione, questa dovrà essere rimandata, ma un'infezione lieve delle alte vie aeree senza febbre non costituisce una controindicazione.

Nel caso in cui il bambino presenti malattie croniche di base, allergie o abbia presentato reazioni avverse dopo una precedente somministrazione di vaccini, si raccomanda di consultare il pediatra prima della vaccinazione.<sup>2</sup>



## PERCHÉ POSSONO MANIFESTARSI EFFETTI INDESIDERATI E COME SI POSSONO AFFRONTARE

I vaccini sono tra i farmaci più sicuri e controllati ma, proprio come i farmaci, possono dare luogo a reazioni generali, peraltro rarissime (shock anafilattico, convulsioni), e a effetti locali, solitamente lievi e di breve durata (febbre, arrossamento, gonfiore, irritabilità).

Per quanto riguarda le prime, è buona norma tenere il bambino in osservazione per almeno 15 minuti dopo la somministrazione, al fine di un pronto intervento in caso di necessità.<sup>3</sup>

A volte è possibile rilevare un piccolo nodulo non doloroso nel punto dove è stata fatta l'iniezione; non c'è di che allarmarsi: dipende da una reazione locale ed è destinato a scomparire spontaneamente nell'arco di qualche settimana, senza lasciare cicatrici.<sup>6</sup>



## LA FEBBRE E IL DOLORE LOCALIZZATO DOPO UNA VACCINAZIONE

È importante ricordare che la febbre è innanzitutto un meccanismo di difesa, e dunque non è da considerare un nemico bensì un alleato del bambino.

La comparsa dopo una vaccinazione ha un significato benigno: il suo valore è di solito sui 38 e 38,5°C ed è di breve durata (non più di 24-48 ore).<sup>7</sup>

Va ricordato che per alcune vaccinazioni, come quella per morbillo, parotite e rosolia, la febbre (a volte accompagnata da un lieve esantema) può comparire anche 7-10 giorni dopo l'esecuzione della vaccinazione, ma anche in questo caso, di solito, non dura più di 24-48 ore.<sup>7</sup>

Anche il dolore può essere un effetto indesiderato delle vaccinazioni: solitamente è localizzato nel punto dell'iniezione, indipendentemente dalla comparsa di arrossamento o gonfiore, ed è transitorio.





Secondo le **Linee Guida del Ministero della Salute**, l'impiego di ibuprofene o paracetamolo risulta **efficace e sicuro sia per la febbre sia per il dolore**

#### **IBUPROFENE<sup>8</sup>**

- disponibile in sospensione orale (100 mg/5 ml e 200 mg/5 ml)
- supposte (da 60 mg per la prima infanzia e da 125 mg per bambini)
- capsule molli masticabili da 100 mg

Indicato nei bambini a partire dai 3 mesi d'età e peso superiore a 5,6 kg per il trattamento sintomatico della febbre e del dolore lieve o moderato.

La dose dipende dal peso corporeo: normalmente è di 10 mg/kg per somministrazione (3 volte al giorno, a distanza di 6-8 ore) fino a un massimo giornaliero complessivo di 20-30 mg/kg da non superare.

#### **PARACETAMOLO<sup>9</sup>**

- disponibile in sciroppo (120 mg/5 ml)
- supposte (da 62,5 mg per neonati, 125 mg per bambini per la prima infanzia, 250 mg per bambini tra 11 e 20 kg di peso e 500 mg per bambini tra 21 e 40 kg di peso)
- gocce (100 mg/ml, per bambini di peso superiore 3,2 kg ed inferiore a 12 kg)
- granulato effervescente (bustine da 500 mg)
- compresse (da 500 mg)

Il dosaggio per via orale è tra 10 e 15 mg/kg ogni 4-6 ore a seconda dei casi. Dose da non superare (età superiore a 3 mesi): 80 mg/kg/die.

Per neonati e lattanti sotto i 3 mesi di vita il dosaggio è inferiore e va sempre concordato con il pediatra curante.

- Per la febbre post vaccinazione non superare le due dosi giornaliere, e consultare il medico se la febbre non passa.
- Per bambini con condizioni di salute particolari (disidratazione, malattie concomitanti o croniche, assunzione di altri farmaci etc.) la somministrazione deve essere prescritta dal pediatra.
- Fare sempre attenzione alle differenti concentrazioni dei farmaci nelle diverse forme farmaceutiche. Nel dubbio consultare il pediatra sempre.



**Il Centro:**

**maria stefania toti**

**mstefaniat@libero.it**

**sono un pediatra di famiglia**

**PROTEGGERE  
CON CURA**



scansiona  
il qr code  
e scopri  
i contenuti  
speciali

**Bibliografia:** 1. Ministero della salute. Il tuo bambino... proteggilo anche con le vaccinazioni! brochure\_vaccinazioni\_ITA.indd (sip.it) 2. SIPPSS. Guida Le Vaccinazioni 3. Bona G, Nicolosi L, Salari P. Guida pratica alle vaccinazioni, Editeam, 2014 4. Commissione intersocietaria Vaccini della SIP. La cultura della salute: le vaccinazioni. Editeam, 2011 5. C\_17\_pubblicazioni\_2571\_allegato.pdf (salute.gov.it) 6. Istituto Mario Negri. Le vaccinazioni: le risposte ai dubbi più comuni. 2019. Le vaccinazioni: le risposte ai dubbi più comuni | Mario Negri 7. Il bambino e la sua famiglia. Sintesi InfoMedica, Milano, 2017 8. Nurofen febbre e dolore, RCP 9. Tachipirina, RCP