

# INFLUENZA 2017

## IL DECALOGO SIP



- 1** LAVARE LE MANI FREQUENTEMENTE
- 2** NON SCAMBIARE CIUCCI E POSATE TRA I BAMBINI
- 3** IDRATARE BENE I BAMBINI
- 4** FAR ASSUMERE FRUTTA E VERDURA IN QUANTITÀ ADEGUATE
- 5** QUALORA PRESCRITTE DAL PEDIATRA,  
NON DIMENTICARE DI SOMMINISTRARE LE VITAMINE
- 6** CURARE IL RAFFREDDORE CON I LAVAGGI NASALI
- 7** EVITARE IL CONTATTO CON PERSONE CON SINTOMI INFLUENZALI
- 8** AREARE GLI AMBIENTI CHIUSI FREQUENTEMENTE
- 9** VESTIRE I BAMBINI IN MODO ADEGUATO:  
NÉ TROPPO NÉ TROPPO POCO
- 10** SE I BAMBINI RIENTRANO NELLE CATEGORIE CONSIGLIATE,  
NON DIMENTICARE DI SOMMINISTRARE LORO  
IL VACCINO ANTI INFLUENZALE